

Ежедневное меню
Возрастная категория от
1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий ДС №47
«Радуга» г.Светлоград
Н.В.Писаренко

22 04 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		Стоимость д/д в рублях	
		1,5-3	3 - 7	1,5- 3	3 - 7	1,5- 3	3 - 7
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша жидкая мол. (кукуруз)	150	200	148	193	7,34	9,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6	1,35	1,80
	Чай с сахаром	180	180	31,57	37,89	0,46	0,77
		375	445	310,57	433,89	17,09	23,51
Итого за завтрак обед							
	Суп картофельный с крупой	150	200	54,9	6,6	2,30	3,06
	Котлета рыбная	60	70	87	102,37	8,82	10,39
	Пюре картофельное	120	150	122	152,5	6,65	8,00
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118	0,72	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87	0,90	1,80
	Компот из сухофруктов	150	180	406,6	488	1,55	3,27
Итого за обед		580	780	756,9	1028,27	26,38	36,92
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	150/20	200,68	370,5	29,63	42,82
	Какао с молоком	150	180	107	152,1	5,26	6,26
Итого за полдник		280	330	289,85	477,5	34,89	49,08
Итого за 2 день		1235	1,555	843,25	1728,19	90,36	121,51