

первый день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
227	Яйца вареные	1 шт.	яйцо	1	40
54	Икра кабачковая	100	Икра кабачковая	106	100
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	Сыр российский	10,6	10
			Масло сливочное	5	5
			Хлеб пшеничный	30	30
второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
86	Суп картофельный с крупой	150	Картофель	60	45
			Пшено	3	3
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Вода	112,5	112,5
261	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	Минтай	41	37
			Вода	13	13
			Морковь	21	17
			Лук репчатый	8	7
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Лимонная кислота	0,0001	0,0001
			Лавровый лист	0,001	0,001
			Петрушка	2	1,5
Масло растительное	3	3			
354	Капуста тушеная	120	Капуста свежая	172	137,5
			Масло растительное	4,2	4,2
			Томатное пюре	7,2	7,2
			Морковь	3	2,4
			Лук репчатый	5,8	4,8
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Мука пшеничная	1,4	1,4
			Лавровый лист	0,01	0,01
			Сахар	3,6	3,6
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
244	Вареники ленив.со смет.проки	65/15	Творог	47,71	46,74
			Мука пшеничная	6,55	6,55
			яйцо	3,4	3,4
			Сметана	10	10
			Сахар	3,4	3,4
	Соль йодированная	0,1	0,1		
	Булочка йодированная	50	Батон "Умница"	50	50
419	Молоко	150	Молоко	158	150

Второй день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
100	Суп молочный с макар. изделиями	150	Макароны, вермишель	12	12
			Молоко	75	75
			Вода	45	45
			Масло сливочное	1,5	1,5
			соль йодированная	1,5	1,5
			Сахар	1,2	1,2
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
3	Бутерброд с маслом и с сыром	45	Сыр Российский	10,6	10
			Масло сливочное	5	5
			Хлеб пшеничный	30	30
2-ой завтрак					
386	Фрукты свежие	1шт	Банан	1шт	1шт
обед					
114	Суп из овощей	150	Капуста	17,2	9
			Картофель	28	21
			Морковь	11,2	9
			Лук репчатый	7,2	6
			Горошек зеленый	4,6	3
			Масло сливочное	3	3
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Вода	114	114
55	Икра свекольная	120	Свекла	122,5	96
			Лук репчатый	23,5	19,8
			Томатное пюре	33	33
			Масло растительное	6	6
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Сахар	1,4	1,4
304	Тефтели из говядины(2 вариант)	60	Говядина	52	38
			Вода	6	6
			Крупа рисовая	5	5
			Лук репчатый	13	11
			Масло сливочное	4	4
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Мука пшеничная	4	4
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	хлеб ржаной	30	30
полдник					
441	Ватрушка с повидлом	50	Мука пшеничная	35,8	35,8
			Сахар	2,5	2,5
			Яйцо	2,5	2,5
			Масло сливочное	4,2	4,2
			Масло растительное	0,2	0,2
			Повидло	23,6	21,4
			Соль йодированная	0,5	0,5
			Вода	25	25
	Дрожжи	0,4	0,4		
414	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток	2	2
			Вода	90	90
			Молоко	75	75
			Сахар	7	7

третий день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
182	Каша овсяная "Геркулес"	150	Хлопья овсяные	22,5	22,5
			Молоко	75	75
			Вода	45	45
			Сахар	5	5
			Соль йодированная	1	1
			Масло сливочное	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
1	Бутерброд с маслом	30	Масло сливочное	10	10
			Хлеб пшеничный	20	20
второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
87	Суп гороховый	150	Картофель	40	30
			Горох	12,1	12
			Лук репчатый	7,2	6
			Морковь	9,6	7,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло растительное	3	3
			Вода или бульон	105	105
319	Птица туш.в соус с овощами	150	Бройлер-цыпленок	93	69
			горошек консервированный	8	5
			Картофель	103	77
			Морковь	40	32
			Лук репчатый	22	18
			Соль йодированная	1,5	1,5
373	Соус сметанный с томатом	30	Томатное пюре	3	3
			Сметана	7,5	7,5
			Соль йодированная	0,2	0,2
			Мука пшеничная	2,25	2,25
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
251/372	Запеканка из творога со смет	65/10	Творог	46,9	46
			Сухари	2	2
			Сметана	15	15
			Крупа манная	3	3
			Яйцо	1/20шт	2
			Сахар	4	4
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	2	2
416	Какао с молоком	150	Какао порошок	2	2
			Молоко	92	92
			Сахар	8	8
			Вода	65	65

четвертый день ясли

№ рецептурь	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
182	Каша вязкая рисовая молочная	150	Крупа рисовая	40	40
			Молоко	90	90
			Вода	54	54
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Сахар	5	5
			Масло сливочное	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
1	Бутерброд с маслом	30	Масло сливочное	10	10
			Хлеб пшеничный	20	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
386	Фрукты свежие	1шт	Яблоко	1шт	1шт
обед					
86	Суп картофельный с крупой	150	Картофель	60	45
			Крупа рисовая	3	3
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Вода или бульон	112,5	112,5
219	Макароны отварные	150	Макароны	52,5	52,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	5	5
291	Сосиска отварная	50	Сосиска	51	50
366	Соус томатный	30	Масло сливочное	1,8 1,35	1,8 1,35
			Мука пшеничная	1,35	1,35
			Морковь	2,2	1,8
			Лук репчатый	1,02	0,6
			Томатное пюре	4,5	4,5
			Соль йодированная	0,3	0,3
			Петрушка	0,4	0,3
			Сахар	0,3	0,3
Вода или бульон	30	30			
412	Чай с лимоном	150	Сахар	7	7
			Лимоны	4	3,5
			Вода	130	130
			Чай-заварка	0,2	0,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК					
199	Каша жидкая пшенная молочная	150	Пшено	37,5	37,5
			Молоко	75	75
			Сахар	5	5
			Соль йодированная	1	1
			Масло сливочное	5	5
			Вода	45	45
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	Сыр российский	10,6	10
			Масло сливочное	5	5
			Хлеб пшеничный	30	30

пятый день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
182	Каша вязкая гречневая молочная	150	Крупа гречневая	37,5	37,5
			Молоко	75	75
			Вода	45	45
			Сахар	5	5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	Сыр российский	10,6	10
			Масло сливочное	5	5
			Хлеб пшеничный	30	30
второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
8	Сельдь с маслом	25	Сельдь с маслом	25	25
73	Щи из свеж. капусты с карт.со смет.	150	Картофель	24	18
			Капуста свежая	37,5	30
			Морковь	9,45	7,5
			Петрушка	1,8	1,8
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	3	3
			Томатное пюре	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Сметана прокипяченная	4	4
			Вода	120	120
299	Котлеты из говядины	60	Говядина	60	44
			Хлеб пшеничный	11	11
			Молоко	14	14
			Сухари	6	6
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	4	4
339	Картофельное пюре	120	Картофель	136,8	102,6
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Молоко	19	18
			Масло сливочное	4,2	4,2
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
420	Кефир	150	Кефир	155	150
	Кондитерское изделие	50	Вафли	50	50

шестой день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
227	Яйцо вареное	1шт.	Яйца	1	40
54	Икра кабачковая	100	Икра кабачковая	106	100
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
3	Бутерброб с маслом и сыром	45	Сыр российский	10,6	10
			Масло сливочное	5	5
			Хлеб пшеничный	30	30
Второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
86	Суп картофельный с крупой	150	Картофель	60	45
			Пшено	3	3
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Вода	112,5	112,5
339	Картофельное пюре	120	Картофель	136,8	102,6
			Молоко	19	19
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	4,2	4,2
261	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	Минтай	41	37
			Вода	13	13
			Морковь	21	17
			Лук репчатый	8	7
			Петрушка	2	1,5
			Масло растительное	3	3
			Лимонная кислота	0,0001	0,0001
			Соль йодированная	1,5	1,5
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Вода	152,2	152,2
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Сахар	12	12
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
244	Вареники ленив.со смет.прокип	65/15	Творог	47,71	46,74
			Мука пшеничная	6,55	6,55
			Яйцо	3,4	3,4
			Сметана	10	10
			Сахар	3,4	3,4
			Соль йодированная	0,1	0,1
	Булочка йодированная	50	Батон "Умница"	50	50
419	Молоко кипяченое	150	Молоко	158	150

седьмой день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
100	Каша "Дружба"	150	Крупа рисовая	10,5	10,5
			Пшено	14,2	14,2
			Молоко	75	75
			Масло сливочное	5	5
			Вода	48,7	48,7
			Сахар	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
1	Бутерброд с маслом	30	Масло сливочное	10	10
			Хлеб пшеничный	20	20
2-ой завтрак					
386	Свежие фрукты	1шт	Банан	1шт	1шт
обед					
83	Суп картофельный	150	Картофель	90	67,5
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Вода	105	105
366	Соус томатный	30	Масло сливочное	1,35	1,35
			Лук репчатый	1,02	0,6
			Морковь	2,2	1,8
			Соль йодированная	0,3	0,3
			Петрушка	0,4	0,3
			Вода или бульон	30	30
			Томатное пюре	4,5	4,5
			Сахар	0,3	0,3
			Мука пшеничная	1,35	1,35
299	Биточки из говядины	60	Говядина	60	44
			Хлеб пшеничный	11	11
			Молоко или вода	14	14
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Сухари	6	6
			Масло сливочное	4	4
330	Каша гречневая рассыпчатая	120	Крупа гречневая	54,7	54,7
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	5	5
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
456	Булочка Веснушка	50	Мука пшеничная	35,7	35,7
			Дрожжи	1	1
			Соль	0,3	0,3
			Масло сливочное	3,2	3,2
			Яйцо	1	1
			Изюм	1,7	1,7
420	Кефир	150	Сахар	3,5	3,5
			Кефир	155	150

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ ЯСЛИ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
220	Макароны с сыром	150	Макароны	52,5	52,5
			Сыр Российский	22	20
			Соль йодированная	2	2
			Масло сливочное	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
Второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
91/128	Суп картофельный с клецками	150	Картофель	40	30
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Мука пшеничная	4,62	4,62
			Масло сливочное	5,2	5,2
			Бульон или вода	112,5	112,5
			Вода или молоко	7,24	7,24
			Яйца	1,32	1,32
			Соль йодированная	1,6	1,6
			321	Плов из курицы	120/60
Масло сливочное	9,6	9,6			
Лук репчатый	10,8	9,6			
Морковь	12	9,6			
Томатное пюре	6	6			
Соль йодированная	1,5	1,5			
Крупа рисовая	42	42			
35	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	Свекла	38,4	30
			Зеленый горошек	23,1	15
			Лук репчатый	3,6	3
			Масло растительное	2,4	2,4
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
441/501	Ватрушка с творогом	50	Мука пшеничная	35,8	35,8
			Творог	22,8	22,8
			Молоко	9,1	9,1
			Сахар	1,17	1,17
			Масло сливочное	1	1
			Масло растительное	1,3	1,3
			Дрожжи	0,6	0,6
			Соль йодированная	0,5	0,5
416	Какао с молоком	150	Какао-порошок	2	2
			Молоко	92	92
			Сахар	8	8
			Вода	65	65

девятый день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
199	Каша жид. мол. Кукурузная	150	Крупа кукурузная	36	36
			Молоко	90	90
			Вода	130,5	130,5
			Сахар	5	5
			соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	5	5
413	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
1	Бутерброд с маслом	30	Масло сливочное	10	10
			Хлеб пшеничный	20	20
2-ой завтрак					
386	Фрукты свежие	1шт	Яблоко	1шт	1шт
обед					
87	Суп гороховый	150	Картофель	40	30
			Горох лущеный	12,1	12
			Лук репчатый	7,2	6
			Морковь	9,6	7,5
			соль йодированная	1,5	1,5
			Масло растительное	3	3
			бульон или вода	105	105
317	Птица отварная	60	Бройлер-цыпленок	187	138
			Лук репчатый	2	1,7
			соль йодированная	1,5	1,5
339	Картофельное пюре	120	Молоко	19	18
			Картофель	136,8	102,6
			соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	4,2	4,2
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Вода	152,2	152,2
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Сахар	12	12
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
ПОЛДНИК					
466	Булочка молочная	50	Мука пшеничная	40	40
			Дрожжи	0,48	0,48
			соль йодированная	0,5	0,5
			Молоко	20	20
420	Ряженка	150	Ряженка	155	150

десятый день ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто
завтрак					
182	Каша вязкая молочная манная	150	Крупа манная	23,2	23,2
			Молоко	90	90
			Вода	54	54
			Сахар	5	5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	5	5
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка	0,2	0,2
			Вода	130	130
			Сахар	7	7
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	Сыр российский	10,6	10
			Хлеб пшеничный	30	30
			Масло сливочное	5	5
Второй завтрак					
418	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	150
обед					
88	Суп картофельный с макар. изд.	150	Картофель	60	45
			Вермишель	6	6
			Морковь	7,5	6
			Лук репчатый	7,2	6
			Масло растительное	1,5	1,5
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Бульон или вода	105	105
304	Тефтели из говядины(2 вариант)	60	Говядина	52	38
			Вода	6	6
			Крупа рисовая	5	15
			Лук репчатый	13	11
			Масло сливочное	4	4
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Мука пшеничная	4	4
330	Каша пшеничная рассыпчатая	120	Крупа пшеничная	30	30
			Вода	96	96
			Соль йодированная	1,5	1,5
			Масло сливочное	4,2	4,2
46	Винегрет овощной	60	Картофель	20,6	15
			Свекла	15,3	12
			Масло растительное	3,6	3,6
			Морковь	11,3	9
			Огурцы соленые	15	12
			Зеленый горошек	6	6
			Лук репчатый	10,7	9
394	Компот из сухофруктов	150	Сухофрукты	15	37,5
			Сахар	12	12
			Лимонная кислота	0,15	0,15
			Вода	152,2	152,2
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	30
полдник					
420	Ряженка	150	Ряженка	155	150
	Кондитерское изделие	50	Печенье	50	50